# Pensons le sport de demain!

Après cette période de confinement, l'heure est à l'adaptation pour proposer des activités sportives en toute sécurité. Mais pourquoi ne pas profiter de ce moment pour revoir ses objectifs et d'ouvrir ainsi ses séances à de nouveaux publics pour la rentrée ?!

**Pour cela, le Comité met des outils à votre disposition :**

**Des formations continues** accès sur l'encadrement de publics spécifiques pour animer en toute sécurité et/ou créer de nouveaux créneaux.

**Des programmes sport santé clés en main** pour animer des stages de reprise d'activité physique mêlés à des ateliers de prévention et de santé.

**Un dispositif d'évaluation de la conditions physique** favorisant l'adaptation de vos séances par rapport au profil de vos adhérents.

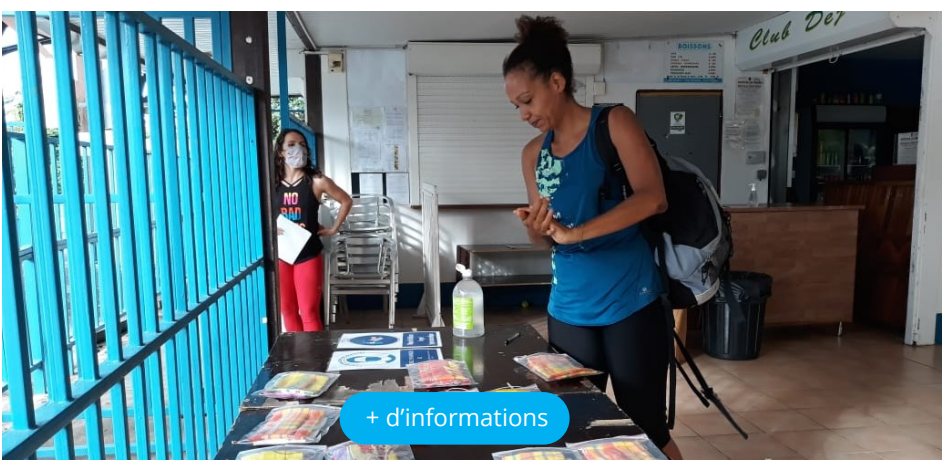
**Une charte sport santé bien-être** vous accompagnant sur l'expertise dans le domaine du sport santé pour être reconnu en tant qu'acteur qualifié.

---

# A contexte particulier, actions particulières !

Le week-end dernier, après de nombreuses adaptations et le respect des protocoles sanitaires, le Comité a permis à 19 candidats de passer les tests de sélection, suivis de 3 jours de formation, pour le Certificat de Qualification Professionnel d'Animateur de Loisirs Sportifs.

La formation continuera au mois de juillet, cette fois-ci à distance afin de respecter les nouvelles consignes sanitaires et éviter les regroupements jusqu'à diminution de l'épidémie COVID-19. Un grand bravo aux stagiaires et aux tuteurs pour leur investissement malgré le contexte !



7 associations de Guyane ont déjà rejoint l'aventure !

# Valorisez votre club

## Avec la charte sport santé bien-être de la fédération

Adhérer à la Charte est une véritable reconnaissance qui distingue les clubs inscrits comme experts dans l'accueil des publics sédentaires ou présentant des pathologies. En adhérant, le Club s'engage ainsi dans une dynamique de santé publique et inclut la dimension Sport Santé Bien-Être dans son projet associatif.

En savoir plus sur la charte

# Formez-vous au Cap' Handi !

## Pour inclure des personnes en situation de handicap dans vos séances

Vous avez pour projet d'adapter vos pratiques sportives pour favoriser l'inclusion des personnes à mobilité réduite ou mal-voyantes dans votre club ? Cette formation est alors faite pour vous ! Nous vous accompagnerons à concevoir, conduire et animer des séances adaptées pour ce public.

Inscrivez-vous ici

Un projet soutenu par la CTG et la DJSCS

# Vers le sport sur ordonnance !

## Pour les personnes atteintes d'une Affection de Longue Durée (ALD)

Reconnu depuis 2016 par la loi, le « sport sur ordonnance » continue encore à se structurer et à se développer sur le territoire français. Nécessitant de posséder des compétences spécifiques d'encadrement, la Fédération proposera bientôt une nouvelle formation : le CQP «Activité physique et sportive sur prescription médicale».

En savoir plus sur le sport sur ordonnance

# Forme Plus Sport

## Un outil au service des clubs

Pour la rentrée, proposez à vos adhérents de tester leur condition physique pour qu'ils apprennent à mieux se connaître et pour adapter vos séances sportives à leurs besoins. Un concept fédéral clé en main qui en charmera plus d'un ! Rapprochez-vous du Comité pour pouvoir mettre en place ce dispositif.

Je suis intéressé(e) !

# Zoom sur la maison Sport Santé de Matoury

Depuis janvier 2020, la ville de Matoury a été reconnue et labellisée « Maison Sport Santé ». Celle-ci coordonnera un parcours entre les professionnels de la santé et du sport pour accompagner les habitants de la commune souhaitant débuter ou reprendre une activité physique pour leur santé et leur bien-être !

**Le Comité Sports Pour Tous y proposera 3 de ses programmes santé mêlant séances de remise en forme et ateliers de prévention**

En savoir plus sur nos programmes santé

## Etes-vous prêt à relever le défi de rester en bonne santé ?

**Le défi santé du mois !**
Testez une séance de méditation ou de relaxation pour vous recentrer sur votre corps

**Le défi sport du mois !**
Marchez activement 30 minutes chaque jour en respectant les gestes barrières

**Le défi vidéo du mois !**
Envoyez une vidéo de votre activité sportive sur notre page Facebook pour encourager tous les licenciés du réseaux

# En caravane toute !

Parce que l'accessibilité de la pratique se réalise aussi en touchant tous les territoires, le Comité a pour projet de se déplacer sur les différentes communes guyanaise pour promouvoir les bienfaits de l'activité physique ainsi que le métier d'animateur sportif.

Retour en image de la caravane de 2017

# Soutiens ton Club !

## Espace solidarité

Ensemble, aidons nos clubs à battre le virus et à sortir plus forts de cette période ! Permettons-leur de se réinventer et assurer la qualité d'accueil de leurs adhérents dès le début du déconfinement. Pour cela, faites un don au club de votre choix, il sera déductible de vos impôts. Un dispositif gagnant-gagnant !

Faites un don et/ou inscrivez votre club

Cliquez ici

Plus envie d'email ?
*Vous pouvez changer vos préférences ou vous désinscrire ici.*