

Un Novembre qui annonce une saison itinérante, à l'âme vagabonde, à l'esprit curieux et au sourire partagé.

L'itinérance, ce n'est pas seulement un **mode de travail stimulant** où chacun étoffe ses compétences en se confrontant ailleurs, à d'autres façons de travailler...c'est aussi ce qui participe au **développement de soi** et de la vision que l'on peut avoir du monde.

Grâce à la mobilité, à cette **découverte perpétuelle des autres**, on comprend beaucoup plus de choses. Cela permet d'être « polyvalent » dans sa pensée, ce qui par contrecoup, rejaillit sur son métier et son caractère. **Une richesse** à tout point de vue : pour soi et pour les autres !

.. Privilégions le savoir être pour savoir animer...
Un pour Tous et Tous pour Un !

L'itinérance sous tous les angles !

L'ESPRIT = LES FORMATIONS

Le Corps de métier : le savoir être/animer

Cette année, le Comité Sports Pour Tous met en place une **formation itinérante** pour les futurs animateurs sportifs de loisirs.

De Régina à Awala-Yalimapo en passant par Montsinéry, les stagiaires vont découvrir et appréhender les **différents visages et cultures de la Guyane**. Une formation qui se veut riche en partage et en expérience !

LE COEUR = LES VALEURS

Au centre du développement : la Caravane Sports Pour Tous

La **caravane** est bientôt de retour pour arpenter l'ensemble du territoire guyanais ! Un moyen pour le Comité Sports Pour Tous de favoriser l'**accès à la pratique sportive** au plus grand nombre et d'échanger avec les **différents acteurs sportifs du territoire**.

LE CORPS = LES CLUBS

Au Cœur de l'action : la rencontre des clubs

D'avril à juillet, le Comité Sports Pour Tous s'est déplacé sur l'ensemble du territoire guyanais pour **rencontrer les 24 clubs affiliés**, afin de **tester leurs activités** et **connaître leurs besoins**.

Quoi de mieux qu'une visite sur place pour connaître les particularités et difficultés du territoire, mais aussi pour **partager un moment privilégié** avec les animateurs et bénévoles des clubs !

L'environnement comme terrain de jeu !

Le FREE FIT : une nouvelle façon de faire du sport

Créé par des cadres techniques de la Fédération Française Sports pour Tous, le Free Fit est une **activité physique tendance** dans la mouvance de concepts existants (Freeletics, Urban training, Cross Fit, TRX...).

L'idée est simple : reproduire à l'extérieur comme à l'intérieur, une **séance d'entraînement** mixant des exercices d'endurance, de force, de souplesse, de coordination et d'équilibre.

Un concept **modulable en fonction de l'environnement** où l'on se trouve : espace urbain, plage, sentier forestier... Chaque exercice tire sa force et son originalité des potentialités de l'environnement qui l'entoure.

Par sa **simplicité** et son **accessibilité**, cette activité convient à toutes les envies et tous les objectifs. Du compétiteur à celui qui veut juste entretenir sa condition physique, chacun y trouvera son intérêt.

Cette activité t'intéresse ?!

N'attends plus et inscris-toi à notre formation qui se déroulera du 07 au 09 décembre à la plage de Rémire-Montjoly. Attention les places sont limitées* !!

*date limite d'inscription le 17 novembre – réservés aux animateurs

Clique pour voir la vidéo

FORMATION CONTINUE FREE FIT
DU 07 AU 09 DECEMBRE 2018

Formation : en avant toute !

Le dernier regroupement de l'Equipe de Formation Régionale a porté ses fruits !

Un cadre agréable, un thème et une équipe d'experts en tout genre... mélangez le tout et vous obtiendrez la recette d'une **formation de qualité**.

C'est en tout cas ce que s'efforce de faire le Comité Sports Pour Tous dans la mise en place de regroupements biannuels de l'équipe de formation.

L'objectif ?! Créer une **cohésion d'équipe** et tendre vers une **harmonisation** des interventions pédagogiques. Le partage des différents points de vue sur des sujets précis permet d'**ajuster le cadre et les contenus** propres à la formation.

Lors du dernier regroupement de l'EFR, les formateurs se sont penchés sur la **dimension itinérante du CQP** : savoir comment l'exploiter et surtout comment l'adapter à la formation d'animateurs sportifs de loisirs.

Un véritable enjeu pour les formateurs afin que l'itinérance ne soit pas vécue comme un simple déplacement, mais au contraire qu'elle soit un **véritable outil pour former à l'être et au savoir animer**.



Les formateurs au rendez-vous !

Uni'vers des Sports Pour Tous Citoyen

Exemple d'un parcours qui vaut le détour...



En rejoignant le **DEJEPS itinérant** « Développement de Projets, Territoires et Réseaux » en octobre 2016, Thierry POLONY, référent sport santé en Guyane, a trouvé non seulement une formation qui répondait à ses attentes, mais aussi une toute **nouvelle vision de son métier** !

« Au travers de cette itinérance, j'ai vécu des expériences diverses et pleines d'émotions qui ont fait échos sur ma personne. [...] Ce que je retiendrai de cette formation, c'est l'importance d'apprendre à connaître l'autre, de travailler pour mieux se connaître mais surtout de travailler ensemble à partir de valeurs communes qui nous font vibrer. »

Cette formation, portée par Action Prévention Sport et co-pilotée avec la Fédération Française Sports pour Tous, avait pour objectif de **re-questionner, développer et de valider le métier de coordonnateur de projet** auprès de stagiaires techniciens et animateurs sportifs.

Après deux ans de formation itinérante enregistrant 18 séminaires sur 10 lieux de l'hexagone, les stagiaires ont appris à se **connaître, partager, échanger et vivre ensemble avec une envie commune** : coordonner et mettre en œuvre des projets.



L'équipe des stagiaires au complet

Partageons ensemble les mêmes valeurs

La famille Sports Pour Tous s'agrandit toujours plus !

Bienvenue à eux !

NOM DU CLUB	→	ACTIVITES
PICANTE BEACH VOLLEY		BEACH VOLLEY



Arnaud JAHN-OYAC

Un bénévole Pas comme les autres !

Nous souhaitons remercier Arnaud JAHN-OYAC qui est l'un de nos bénévoles les plus dévoués (et surtout hyperactif !!) depuis déjà plusieurs années.

Dirigeant, fondateur et animateur de l'association Trek&Co, il n'a de limite que sa **passion**. Partout où il passe, il donne de son **énergie** et de sa **bonne humeur**.

Même au travers de son association, il prône la **convivialité** et l'**entraide** avec une équipe d'animateurs 100% bénévole.

Formateur sur les activités de randonnées, staffeur sur les évènements, webmaster et bricoleur à ces heures perdues, il est comme qui dirait un **super héros du bénévolat** ! S'en allant sur Maripasoula en décembre prochain, nous lui souhaitons une belle aventure.

Vous souhaitez remercier un bénévole de votre club ?!
Envoyez-nous sa photo et une petite description pour la prochaine newsletter !

Un pour Tous, Tous pour Un !

Zoom sur l'ACADEMIE SPORTIVE KAWANA,

Un club qui ne manque pas de dynamisme et de projets !

Affiliée depuis plus d'un an au Comité Régional Sports Pour Tous, cette association a un **potentiel incroyable** et propose une multitude d'actions sportives ouverte à tous !

Son activité principale se tourne autour de **l'apprentissage des langues**, étrangères ou locales. Allier le sport au langage, quelle belle manière de faire **découvrir son environnement naturel et culturel** ! Le club propose ainsi plusieurs camps linguistiques intégrant des activités sportives et culturelles axées sur l'éco-citoyenneté.



Des rendez-vous à ne pas manquer :

- leur **stage linguistique** et sportif lors des vacances scolaires
- leur journée **Family Day** ou leur soirée **Green Party**

...des actions pour s'amuser et créer du lien social !

Passé le message à ton voisin !

L'association a ouvert deux nouveaux créneaux pour son activité le **TOP SANTE BALLE** :



- les mercredis de 18h à 19h pour les adolescents
- les mercredis de 19h à 20h pour les adultes

Aidez-les à développer leur nouveau concept **en diffusant l'information au plus grand nombre** !

Pour plus d'informations, contactez-les sur ce mail : communication@ask973.com

→ Allez sur leur **site** pour en savoir plus : <https://www.ask973.com/>

On a testé pour vous...



Aujourd'hui, le Comité Sports Pour Tous a testé pour vous...

Le Gya à l'association COQ ROCHE OYAPOCK !

« Une séance qui vous transporte, tant par l'**histoire** qu'elle raconte que par les **bienfaits** qu'elle engendre !

Venez vivre cette expérience tous les **jeudis soir** au gymnase Zéphyr pour une heure de sensations garanties. Puisant ses origines dans les **traditions** amérindiennes, bushinengé et créoles de la Guyane, cette activité ne manquera pas de vous surprendre.

Par un enchaînement de mouvements fluides et naturels, Carolle, l'animatrice, nous fait **voyager** dans un tout autre univers. Elle nous invite à mouvoir notre corps "librement" dans l'espace et le temps et de prendre ainsi conscience de son corps, de son esprit et de son environnement. Une façon **harmonieuse** de travailler l'ensemble du corps en profondeur et de trouver son **équilibre** physique et mental.

Une séance saisissante qui m'a réellement touché par son approche et par son histoire. Il y a une telle **énergie vibratoire** qui résonne au travers de chaque exercice que l'on ne peut qu'être envouté par cette gymnastique de santé et de **bien-être**. Une expérience qui vaut vraiment la peine d'être vécue et d'être connue !

A vous maintenant de franchir la porte et de vous laisser porter par l'accueil **chaleureux** et **convivial** de l'association ! »

Céline BESANÇON
Chargée Relation Clubs

COQ ROCHE OYAPOCK 06.94.41.59.29

AGENDA

- 02 au 04 novembre – CHALLENGE NATURE DES AMAZONES
- 24 & 25 novembre – DEMARRAGE DU CQP AVEC LES TUTEURS
- 30 novembre – AFTER DES AMAZONES

07 au 09 décembre – FORMATION FREE FIT → Cliquez ici pour + d'infos

la
FEDERATION
de**TOUS** les Sports
les Publics

CONTACT : Céline BESANÇON
Chargée Relation Clubs
Mail : relationclubs.sportspourtous@gmail.com

www.guyane-sportspourtous.org